

La toxoplasmosi

Introduzione :

La toxoplasmosi è una zoonosi, cioè una malattia trasmissibile dall'animale all'uomo.

È una malattia grave che può provocare malformazioni al feto o l'aborto se contratta durante la gravidanza. **A rischio sono solo donne che al momento della gravidanza sono sieronegative per la toxoplasmosi** (non hanno ancora contratto la malattia). Il gatto può trasmettere la malattia all'uomo attraverso le sue feci.

La malattia

I sintomi sono spesso inapparenti e poco specifici, al massimo un pò di febbre di origine sconosciuta. È questo che la rende così subdola, visto che è impossibile sapere con sicurezza chi l'ha già contratta (ed è quindi sieropositivo per la toxoplasmosi) senza fare prima un'indagine serologica nel sangue.

Il gatto affetto da toxoplasmosi, è l'unico animale che elimina le oocisti nelle feci ed è quindi l'unico animale a poter contaminare, da vivo, gli altri animali e l'uomo. Negli altri animali, uomo compreso, le oocisti infettive si sviluppano nei muscoli ed è quindi anche consumando carne cruda o poco cotta di un animale infetto che ci si può ammalare.

Contagio

Gatto : - ingestione di feci infette di altri gatti

- consumo di carne cruda di animali infetti: topi, uccelli, maiale, pecora, manzo, cavallo...

Uomo : - ingestione di feci infette di gatto: mancanza di igiene delle mani di chi pulisce la cassetta del gatto, bambini che giocano nel cassone della sabbia utilizzato come WC dai gatti, consumo di insalata non ben lavata contaminata da feci infette di gatto

- consumo di carne cruda (tartare) o non ben cotta di animali affetti da toxoplasmosi

Prevenzione

La prima cosa da chiarire quando una donna è incinta è se abbia già contratto la toxoplasmosi e quindi se sia sieropositiva per la toxoplasmosi. È il ginecologo a verificarlo con una semplice analisi del sangue. A rischio è solo la paziente sieronegativa (circa la metà delle donne in età fertile, secondo un recente sondaggio), cioè quella che non essendo mai entrata in contatto con la malattia non ha degli anticorpi che la proteggano durante la gravidanza.

In questo caso è importante seguire le seguenti norme igieniche:

- evitare di consumare carne cruda o non ben cotta, o insalata non ben risciacquata
- massima igiene se si effettuano lavori in giardino

Se si possiede un gatto si consiglia inoltre di:

- chiarire se è portatore della malattia effettuando l'analisi sierologica del sangue
- evitare di dargli carne cruda se è sieronegativo e se non esce dall'appartamento
- pulire e risciacquare con acqua bollente la cassetta del gatto almeno 1 volta al giorno (le feci dopo 2-3 giorni sono molto più infettive) portando i guanti o meglio far fare questo lavoro al partner

Conclusione

La toxoplasmosi rappresenta un pericolo solo per le gestanti sieronegative: informarsi dal proprio ginecologo.

Il gatto rappresenta un pericolo solo se è sieropositivo o se può diventarlo (gatti che escono): farlo controllare dal veterinario.

Il maggior pericolo di contagio per l'uomo è rappresentato da:

- consumo di carne cruda o poco cotta
- contatto e assunzione per via orale di feci contaminate di gatto (insalata non ben pulita, cassoni della sabbia dei bambini, lavori in giardino, pulizia della cassetta del gatto)

Dr. Med. Vet. Daniele Varini